

## 第1章 入門

1

基本構文	4
応用	9
場所	10
施設	12
道順	13
店舗	15

ショッピング	16
物の説明1	17
物の説明2	18
概念の説明	19
都市の説明	21

## 第2章 日本の基本情報

23

国名	24
電話	24
交通法規	25
時差	25
暦	26
元号	26
単位	27
通貨	27
入国	28
民族/移民	28

外国人入国者	29
都道府県	29
日本の位置	30
日本のサイズ	31
日本の国力	32
日本の治安	32
日本の地勢	33
日本の人口	35
日本の気候	36
日本語	40

## 第3章 地域の説明

47

## 主要都市

東京	48
京都	57
大阪	64

## 日本の世界遺産

基本情報	68
知床半島	69
白神山地	69
日光の寺社	69
白川郷と五箇山	70
熊野古道	70
古都京都	70
古都奈良	71

法隆寺	71
姫路城	71
広島平和記念公園	72
石見銀山	72
厳島神社	72
屋久島	73
琉球王国のグスク	73
平泉	74
小笠原諸島	74
富士山	74
富岡製糸工場	75
明治の産業革命	75
ル・コルビュジェの建築作品	76

宗像・沖ノ島 76

## 北海道

基本情報 76  
 交通 77  
 気候と地勢 78  
 主要都市 78  
 北方領土 79  
 アイス 79  
 歴史的背景 79

## 東北

基本情報 80  
 青函トンネル 80  
 鉄道 81  
 自然 81  
 東北弁 81  
 東北の祭り 81  
 民芸／伝説 82  
 青森県 82  
 秋田県 83  
 岩手県 83  
 宮城県 84  
 山形県 85  
 福島県 85

## 関東

基本情報 86  
 地勢 87  
 交通 87  
 観光 88  
 東京都 89  
 群馬県 89  
 栃木県 90  
 茨城県 90  
 埼玉県 91  
 千葉県 91  
 神奈川県 91

## 中部

基本情報 92  
 富士山 93  
 日本アルプス 94  
 交通 94  
 北陸 94  
 静岡県 95  
 山梨県 95  
 長野県 96

新潟県 97  
 富山県 97  
 石川県 98  
 福井県 99  
 岐阜県 99  
 愛知県 100

## 近畿

基本情報 100  
 紀伊半島 101  
 伊勢神宮 102  
 大和 102  
 交通 103  
 大阪府 103  
 京都府 103  
 奈良県 104  
 和歌山県 105  
 三重県 106  
 兵庫県 106  
 滋賀県 107

## 中国

基本情報 108  
 山陽山陰 108  
 交通 108  
 瀬戸内海 109  
 広島と原爆 109  
 鳥取県 110  
 島根県 110  
 岡山県 111  
 広島県 112  
 山口県 112

## 四国

基本情報 113  
 交通 113  
 空海とお遍路 114  
 愛媛県 114  
 香川県 115  
 徳島県 115  
 高知県 116

## 九州

基本情報 117  
 交通 117  
 隣国との関係 118  
 九州の歴史 118  
 隠れキリシタン 119

福岡県	119
佐賀県	120
長崎県	121
熊本県	122

大分県	123
宮崎県	123
鹿児島県	124
沖縄県	125

## 第4章 政治経済社会

129

### 日本の状況

導入	130
----	-----

### 日本の政体

政体	131
憲法	132
天皇	134
自衛隊	137

### 日本の外交

外交問題	139
日米関係	140
日中関係	143
北朝鮮問題	146
日韓関係	147

### 最近の状況

政治経済	150
教育	153
英語教育	159
老人問題	160
格差雇用問題	161
ニート／引きこもり	162
安全／犯罪	164
女性の地位等	167
移民問題	170
同性愛等	172

### 東日本大震災

東北地方太平洋沖地震	174
原発問題	176

## 第5章 日本の四季と生活

179

### 季節と生活

導入	180
正月	180
節分	185
バレンタインデー	185
お彼岸	186
節句	187
桜と花見	188
ゴールデンウィーク	190
衣替え	190
夏	191
お盆	192
高校野球	193
秋	194

七五三	195
お中元とお歳暮	195
忘年会	196
クリスマス	196
大晦日	197

### 習慣とマナー

家に招かれて	198
座る位置	199
ビジネスマナー	200
お土産	203
結婚式	203
葬式	205
冠婚葬祭	206

## 第6章 日本の伝統と文化 209

### 伝統芸能／スポーツ

- 相撲 210
- 歌舞伎 214
- 文楽 218
- 能 219
- 狂言 222
- 着物 223
- 茶道 226
- 生け花 228
- 短歌／俳句 228

### 現代文化／風潮

- マンガ／アニメ 230
- オタク文化 231

- コスプレ 234
- 秋葉系／萌え系 235
- 歌謡曲／演歌 236
- 草食系 237
- コンビニ文化 238
- 携帯／スマートフォン文化 239

### スポーツ

- 野球 241
- サッカー 242
- 柔道 243
- 空手 244
- 合気道 245
- 剣道 246

## 第7章 日本の宗教・価値観 247

### 宗教と哲学

- 神道 248
- 仏教 253
- 儒教 260
- キリスト教 263
- 日本人の宗教観 264

### 伝統的価値と美意識

- 武士道 266
- 家元 268
- 侘び／寂び 269
- 型／道 272
- 忍耐 273

- 和 274
- 礼 275
- あうん 276
- 場／間 277
- 気 279
- 謙遜／謙讓 280
- 情／縁 282
- 本音／建前 284
- 内と外 286
- 義理と恩 286
- もったない 288

## 第8章 日本を楽しむ 289

### 日本の魅力

- 温泉 290
- 旅館 292
- 日本家屋 293

### 日本庭園 297

### 日本の今を楽しむ

- 量販店／百貨店 299
- 新幹線／鉄道 300



## 食

- 導入 303
- さしみ 304
- すし 305
- 天ぷら 308
- すき焼き／しゃぶしゃぶ 309
- 鍋物 310
- 和牛 311
- 焼き鳥 312
- 懐石 312
- うなぎの蒲焼き／うな重 314
- そば／うどん 315
- ラーメン 317

- カレーライス 319
- トンカツ 320
- 焼きそば／焼うどん 320
- お好み焼き 320
- 井もの 321
- 弁当 321
- 駅弁 322
- おにぎり 323
- 日本食の用語 323
- お茶 325
- 和菓子 326
- 酒 328
- 焼酎 332

## 第9章 日本の歴史・人物

333

## 歴史

- 日本史の概要 334
- 侍／武士 336
- 将軍 337
- 大名 339
- 城 339

## 先史時代

- 旧石器時代 341
- 縄文時代 342

## 黎明期

- 弥生時代 342
- 邪馬台国 344

## 古代

- 古墳時代 345
- 大和朝廷 346
- 朝鮮半島と仏教伝来 346
- 飛鳥時代と聖徳太子 348
- 大化の改新 349
- 白村江の戦 350
- 律令制度と白鳳文化 351

## 奈良時代

- 平城遷都 352
- 遣唐使 353
- 天平文化 353
- 奈良末期の政情 354

- 古事記・日本書紀・風土記 355
- 万葉集 355

## 平安時代

- 平安遷都とその後 356
- 藤原氏 357
- 国風文化 358
- 源氏物語と女流文学 358
- 古今和歌集 359
- 末法思想 360
- 武士の台頭 360
- 源氏と平家 361
- 延暦寺と僧兵 362
- 院政 362
- 保元平治の乱 362
- 平清盛と平家の繁栄 363
- 平家の凋落 364
- 源義経 364
- 平家物語 365

## 鎌倉時代

- 源頼朝 366
- 北条氏と承久の乱 366
- 鎌倉政権 367
- 元寇 368
- 鎌倉幕府の崩壊 368
- 鎌倉時代の文化 368

**建武の新政**

後醍醐天皇 369

**室町時代**

室町幕府と足利尊氏 370

南北朝 371

太平記 371

足利義満と北山文化 371

倭寇 372

応仁の乱と東山文化 373

**戦国時代**

戦国時代 374

一向宗 375

戦国大名 376

鉄砲とキリスト教伝来 377

堺商人 377

**安土桃山時代**

織田信長 378

豊臣秀吉 379

検地と刀狩 381

文禄慶長の役 381

関ヶ原の戦い 382

安土桃山文化 382

**江戸時代**

江戸開府と徳川家康 384

豊臣氏の滅亡 385

家康・秀吉・信長比較 385

禁教 386

鎖国 387

幕藩体制 388

土農工商 390

元禄文化 390

幕政改革 392

文化文政時代 393

江戸時代の社会問題 395

開国と幕末 395

**明治時代**

明治維新 398

西南戦争と憲法設定 400

鹿鳴館 402

日清戦争 402

日露戦争 403

日韓併合 405

経済産業活動 405

文化と思想 406

**大正時代**

第一次世界大戦 407

大正デモクラシー 408

関東大震災 410

大正時代の文化活動 410

**昭和（戦前）**

大恐慌 411

満州事変 412

国粋主義の台頭 413

日中戦争 414

太平洋戦争 415

**昭和（戦後）**

占領 417

独立と高度成長 418

**昭和から平成へ**

平成時代 420

現代の文化 421

**日** 本の事物を紹介するときには使える9つの基本構文を紹介します。確かに外国の人に日本のことを紹介するのは簡単なことではありません。しかし、いくつかの専門的な語彙を除けば、使用する文章はさほど難しいものではありません。ここに紹介する基本構文を組み合わせれば、それほど苦労することなく解説できるのです。

基本構文の次に「応用」として、最もよく直面する状況や事物を対象とした基本的な言い回しを挙げます。場所をどのように案内するか、施設や都市などの説明にも、一つの方程式があります。ここでは、最も頻繁に使用されそうなケースを集めて、いかに簡便なフレーズで説明するか挑戦してみます。

## 基本構文

- 1** 中学生がまず勉強する A is B の構文です。最初にこの構文を使って、説明したいものを端的に示し、その後で解説を加えると、より適確に相手にメッセージが届きます。

track101

基本構文 1

● 東京は、日本の首都です。  
Tokyo **is** the capital of Japan.

● 観音堂は、浅草寺の本堂です。  
The Kannon-do **is** the main hall of Senso-ji Temple.

- 2** A is B とは、A は何かを B で説明する基本文です。この B の部分にさらに詳しい解説を追加してみましょう。

例えば、A は「有名な寺院です」として、その寺院がどのような寺院かを説明する必要があるわけです。そこに過去分詞を使用して簡単な修飾をほどこす、または and でつないで次の文章でさらに詳しく説明するという方法があります。



この章では、日本の国そのものを説明するフレーズを集めます。日本の位置、気候、そして言語など、私たち日本人が当然知っている情報が集められています。例えば、日本の位置を海外の人にわかってもらうには、緯度や経度で示すより、世界の主要都市との距離などで説明するとより具体的にわかってもらうことができます。日本を説明するために、どのように工夫できるかを考えながらフレーズを練習することをおすすめします。

## track201

## 国

- 日本語では、日本のことをニッポンといいます。  
In Japanese, Japan is called Nippon.

- ニッポンは日本の公式な名前です。  
Nippon is the official name of Japan.

## 名

- 日本人は時々、ニッポンをニホンと発音することもあります。  
Sometimes Japanese people also pronounce Nihon as Nippon.

## 電

- 日本の国際電話の国番号は81です。  
Japan's international calling code is 81.

- 日本のフリーダイヤルは0120で始まります。  
Japan's toll-free number starts with 0120.

- 警察への通報は110番です。  
The police emergency number is 110.

## 話

- 消防への通報は119番で、アメリカの911番の逆です。  
The fire emergency number is 119, which is the reverse of the number 911 in the US.

- 携帯電話の普及で、固定電話をもつ家庭が少なくなりつつあります。  
Due to the spread of cellular phones, the number of homes with landline phones is decreasing.



**本**章では日本各地を説明するフレーズを紹介します。すべての市町村を網羅することは不可能ですが、ここで取り上げられている地域の説明を参考にして、自分のいる町や特産物などに応用してみてください。日本の主要都市、東京、大阪、そして観光客の多い京都、あわせて世界遺産を最初に紹介します。フレーズはすべての県について用意されています。

## 主要都市

track301

● 東京は日本の首都です。

● Tokyo is the nation's capital.

● 東京は日本の政治、ビジネス、文化の中心です。

- Tokyo is the country's political, business, and cultural heart.

● 東京は巨大(な都市)です。

● Tokyo is huge.

東

● 東京は巨大都市圏です。

● Tokyo is a megacity.

京

● 東京は巨大な都市で、一日では堪能できません。

- Tokyo is a huge city, and you cannot truly experience it in a single day.

● 東京は人口が密集した都市です。

● Tokyo is a densely populated city.

● 東京は巨大で、人口が密集しています。

- Tokyo is huge and densely populated.

● 東京の人口は約1400万人です。

- Tokyo's population is about 14 million.

この章には、日本通史とその時々活躍した人物を紹介するフレーズが収められています。単に歴史の解説というだけでなく、他の章に出てくる事柄と組み合わせて解説すると効果的です。例えば、大阪を説明するときに大阪城に触れ、そこの主であった豊臣秀吉や大阪夏の陣の悲劇も合わせて解説すると、より観光情報として厚みが出てきます。日本のことを説明する上で、歴史との関係は深いものです。そうした意味でも、この章を最大限活用してみましょう。

## 歴史

track901

日本史は、ほぼ2000年遡ることができます。

- Japanese history can be traced back to almost 2,000 years ago.

伝説によれば、神武天皇は紀元前660年に最初の天皇となったとされますが、これを証明する歴史的な記録は存在しません。

- Legends say that Emperor Jinmu became the first emperor in 660 B.C., but there are no historical records to prove it.

日本史での古代とは4世紀頃から、最初の幕府が成立した1192年までです。

- Japan's ancient period is from around the fourth century to 1192, when the first shogunate was established.

日本の中世は1192年と、徳川幕府が成立した1603年の間を指します。

- Japan's medieval period is between 1192 and 1603, when the Tokugawa Shogunate was established.

日本は島国なので、歴史上わずか2回しか攻撃されたことはありません。

- Since Japan is an island country, it has only been attacked twice throughout its history.

日本はわずかに2度、攻撃を受けました。最初は13世紀のモンゴル帝国による侵入で、2回目が第二次世界大戦でした。

- Japan has only been attacked twice. The first time was the invasion by the Mongolian Empire in the thirteenth century, and the second was the Second World War.