

目次

1	日本の地勢と日本語	9
1.	日本の地勢とその特徴	10
2.	日本の気象と四季	20
3.	日本語	30
2	日本の都市、地方、交通	45
1.	日本の主要都市と交通網	46
2.	東京	52
3.	大阪	60
4.	他の主要都市	64
5.	地方の紹介	72
3	日本の政治システムとその状況	95
1.	天皇と天皇制	96
2.	日本国憲法	100
3.	日本の議会と内閣	106
4	日本の国際関係	115
1.	海外交流史	116
2.	日米関係	120

Contents

1	Geography and language	9
1.	Geographical Features	11
2.	The Weather and the Four Seasons	21
3.	The Japanese Language	31
2	Japanese Cities, Regional Areas, and Transportation	45
1.	The Principal Cities and Transportation Networks	47
2.	Tokyo	53
3.	Osaka	61
4.	Other Important Cities	65
5.	A Look at the Regional Areas	73
3	The Japanese Political System and Its Present Condition	95
1.	The Emperor and the Imperial System	97
2.	The Japanese Constitution	101
3.	The Parliament and the Cabinet	107
4	International Relations	115
1.	A Look at Past Foreign Relations	117
2.	Japan-US Relations	121

3. 日本と韓国、北朝鮮.....	126
4. 日中関係.....	132
5. ロシアとの関係	138
6. 日本に住む海外の人.....	142

5 日本の歴史 147

1. 日本通史.....	148
2. 日本史のトピック	172

6 日本の思想、価値観 181

1. 日本人の宗教と生活.....	182
2. 日本の宗教	190
3. 日本人の価値観、考え方.....	204

特集 日本の歳時記	36
着物とゆかた	70
日本の食文化	88
現在の文化現象.....	178
日本の伝統的な武道.....	224

索引.....	227
---------	-----

3. Japan and North and South Korea	127
4. Japan-China Relations	133
5. Relations with Russia.....	139
6. Japan's Resident Foreign Population.....	143

5 Japanese History 147

1. Japanese History throughout the Ages	149
2. Topical Japanese History.....	173

6 Japanese Thinking and Values 181

1. Japanese Religions and Religious Views	183
2. The Religions of Japan	191
3. Japan's Value Systems and Ways of Thinking.....	205

Feature

A Glossary of Japan's Natural Phenomena	36
Kimono and Yukata	70
Japan's Food Culture	88
Modern Cultural Phenomena.....	178
Traditional Japanese Martial Arts	224

Index	227
-------------	-----

1 日本の地勢とその特徴

現在の日本の総人口概算値は1億2753万人(2012年10月1日現在、総務省統計局)。

日本の人口密度は336人/km²で世界第34位。因みに1位はマカオで18,424人/km²。

日本のサイズと人口

日本はカリフォルニアとほぼ同じサイズの国で、そこにアメリカ全人口の半分にあたる1億2000万人の人が住む、人口密度の高い国です。日本は山が多い国であることを知れば、人々が快適に暮らせる場所は国土の27パーセントしかないと聞いても驚かないのではないのでしょうか。まさに日本は混み合った国ということが言えます。

最近まで、東京の中心地まで通勤するのは、とても骨の折れる一仕事でした。ほぼ時刻通りに運行されるとはいえ、通勤電車や地下鉄に詰め込まれて都市部に出入りすることは、極めて大変でした。こうした状況は改善されてきています。しかしそれでも、ラッシュアワーなど、ピーク時の通勤電車は混み合っています。特に東京の新宿駅などは、毎日364万人の人々が利用します。これは世界記録です。

土地が限られている日本

日本は山が多く、傾斜地を利用して建物を建てることには大変な困難を伴いました。この地勢と使用できる土地が限られていることから、特に都市部の不動産価格は他の国に比べると高く、日本は生活をするには世界の中でもお金

世界の不動産価格都市ランキング2012で東京は7位に入選し、1平方フィート当たり約8.4万円。1位はモナコのモンテカルロで1平方フィート当たり33.9万円。

Geographical Features

Area and Population

Japan is a **densely populated** country the same size as the state of California, with half the total population of the US (120 million). And in light of the fact that Japan is a **mountainous** country, it is not surprising that only 27% of its total area is **suitable for** people to **comfortably** live on. So it is certainly true that Japan can be a crowded place.

Up until recently, commuting to the Tokyo metropolitan area was often a **tremendous chore**. Despite the trains and subways nearly always running **on time**, the number of people packed into them could turn a **commute** to or from the city into quite an unpleasant ride. Although the situation has gotten relatively better, commuter trains are still crowded during busy times such as the rush hour. And one place that always seems busy is Tokyo's Shinjuku Station, which sees 3,640,000 people go through it daily—the record for any train station the world over.

Japan's Lack of Land

Since Japan is made up largely of mountains, accessing and building on sloped terrains presents a significant challenge. And because of the **terrain** and the limitations it places on how the land can be used, **real estate** value, particularly

- **densely populated** 人口が密集した
- **mountainous** 山の多い
- **suitable for** に適している
- **comfortably** 楽に、気楽に
- **up until** ~まで
- **tremendous** とてつもない
- **chore** 面倒な作業
- **on time** 時間[スケジュール]通りに
- **commute** 通勤[通学]する

- **terrain** 地形、地勢
- **real estate** 不動産